

Terminsplanering måndag grupp 1

Denna termin kommer ni få ta märket Guldhästen samt göra förberedande övningar inför Ryttarmärke 1. Stor vikt ligger på elevernas sits, hjälpgivning och ryttarkänsla.

| | Övning | Beskrivning |
|------|------------------|---|
| v.2 | Röddag | Ingen ridning |
| v.3 | Komma igång | Komma igång efter jullovet |
| v.4 | Trav | Extra fokus lägg på sitsen och takten i trav |
| v.5 | Markarbete | Växla mellan lätttridning och lätt sits över bommar |
| v.6 | Hoppning | Växla mellan lätttridning och lätt sits över upphöjda bommar |
| v.7 | Övergångar | Hjälpgivning vid övergångar |
| v.8 | Teorivecka | INGEN ordinarie ridlektion , eleverna kan anmäla sig till olika pass under lovet |
| v.9 | Galoppfattningar | Extra övning på att fatta galopp |
| v.10 | Markarbete | Vägen och tempot mellan bommar |
| v.11 | Hoppning | Mindre kryss |
| v.12 | Teorilektion | Teori om hästens skötsel och vardag |
| v.13 | Volter | Arbete på volterna och ridvägen byt om volt |
| v.14 | Markarbete | Travbommar, balans och blick |
| v.15 | Hoppning | Enkelhinder, landa i galopp |
| v.16 | Påsklov | Ingen ridlektion |
| v.17 | Röddag | Ingen ridlektion |
| v.18 | WE | Olika WE övningar i paddocken |
| v.19 | Guldhästen | Ni får möjligheten att ta märket guldhästen |
| v.20 | Markarbete | Travbommar, balans, blick och eftergift |
| v.21 | Hoppning | Liten bana |
| v.22 | Uteritt | Om vädret tillåter rider vi ut - bra om förälder kan vara med och leda vid behov |

| | | |
|------|------------|-------------------------|
| v.23 | Avslutning | Eleverna får önska tema |
|------|------------|-------------------------|